

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Porte pierres dorées - Déjeuner

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Oeuf dur mayonnaise
Crêpe au fromage
Purée de courges
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées fraîches
Boulettes de bœuf au jus
Semoule **BIO**
Fromage ail et fines herbes
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé **BIO**
Calamar à la romaine
Purée de légumes du jour
Verchicors
Flan chocolat



Céleri râpé frais rémoulade
Rôti de volaille aux herbes
Semoule
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Compote de poires



MARDI

Potage de légumes du chef
Lasagnes bolognaise
Vache qui rit **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade Tango
Poisson meunière
Petits pois au jus
Camembert **BIO**
Fruit de saison



Salade d'endives sauce tartare
Cordon bleu
Riz **BIO**
P'tit cottenin nature
Crème à la vanille



Salade verte fraîche
Quenelles sauce blanche
Gratin de poireaux
Carré du Trièves **BIO**
Riz au lait nappé caramel



MERCREDI

JEUDI

Taboulé
Sauté de Porc aux Olives (français)
Brocolis persillés **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Beignet au chocolat



Salade coleslaw **BIO**
Mac and cheese
Bûche du pilat
Milk shake maison à la grenadine



Salade verte **BIO**
Tartiflette
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes



Terrine de légumes et mayonnaise
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Julienne de légumes
Gouda
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



VENDREDI

Chou blanc vinaigrette
Filet de poisson sauce armoricaine
Riz **BIO**
Bûchette mélangée
Compote pomme abricot



Macédoine mayonnaise
Paupiette de veau au jus
Carottes à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau au yaourt du chef



Taboulé
Omelette nature
Epinards hachés **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Salade de haricots verts
Poisson pané
Frites
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



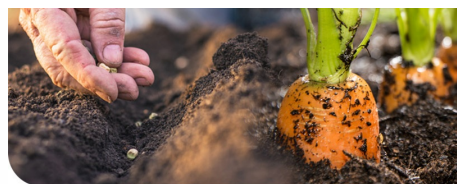
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Porte pierres dorées - Déjeuner

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Salade coleslaw **BIO**
Boulettes de boeuf à la provençale
Semoule **BIO** d'Alpina Savoie
Fromage blanc nature
Compote de pomme banane



Salade de pomme de terre **BIO**
Filet de poisson sauce curry
Choux fleurs persillés
Petite tomme **BIO** du Trièves
Ile flottante



Salade de brocolis vinaigrette
Macaroni à la carbonara et râpé
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pépinettes
Cordon bleu
Poêlée de légumes
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Velouté de légumes du chef
Jambon blanc
Purée de pommes de terre
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées **BIO** au citron
Chili végétarien
Riz créole
Camembert **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Chipolatas au jus
Semoule **BIO**
Petit suisse aromatisé
Crème au chocolat



Salade de riz
Sauté de volaille au jus
Epinards hachés **BIO**
Tomme blanche
Flan vanille



Terrine de saumon
Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons
Pommes forestines
Dessert de Noël
Clémentine et papillote



VENDREDI

Velouté de légumes **BIO**
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale
Yaourt nature
Donuts



Salade verte fraîche
Lasagnes maison de légumes
Verchicors **BIO**
Compote de pommes coings



Taboulé **BIO** du chef
Boulettes d'agneau sauce tomate
Carottes **BIO** vichy
Edam
Compote de pommes



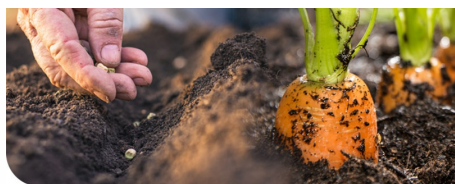
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Porte pierres dorées s/porc - Déjeuner

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Oeuf dur mayonnaise
Crêpe au fromage
Purée de courges
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées fraîches
Boulettes de bœuf au jus
Semoule **BIO**
Fromage ail et fines herbes
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé **BIO**
Calamar à la romaine
Purée de légumes du jour
Verchicors
Flan chocolat



Céleri râpé frais rémoulade
Rôti de volaille aux herbes
Semoule
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Compote de poires



MARDI

Potage de légumes du chef
Lasagnes bolognaise
Vache qui rit **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade Tango
Poisson meunière
Petits pois au jus
Camembert **BIO**
Fruit de saison



Salade d'endives sauce tartare
Cordon bleu
Riz **BIO**
P'tit cottenin nature
Crème à la vanille



Salade verte fraîche
Quenelles sauce blanche
Gratin de poireaux
Carré du Trièves **BIO**
Riz au lait nappé caramel



MERCREDI

JEUDI

Taboulé
Steak végétal
Brocolis persillés **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Beignet au chocolat



Salade coleslaw **BIO**
Mac and cheese
Bûche du pilat
Milk shake maison à la grenadine



Salade verte **BIO**
Tartiflette sans viande
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes



Terrine de légumes et mayonnaise
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Julienne de légumes
Gouda
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



VENDREDI

Chou blanc vinaigrette
Filet de poisson sauce armoricaine
Riz **BIO**
Bûchette mélangée
Compote pomme abricot



Macédoine mayonnaise
Paupiette de veau au jus
Carottes à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau au yaourt du chef



Taboulé
Omelette nature
Epinards hachés **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Salade de haricots verts
Poisson pané
Frites
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



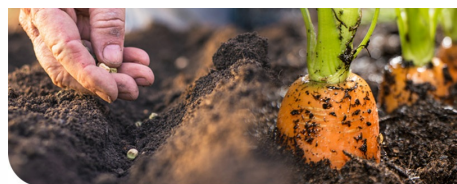
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Porte pierres dorées s/porc - Déjeuner

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Salade coleslaw **BIO**
Boulettes de boeuf à la provençale
Semoule **BIO** d'Alpina Savoie
Fromage blanc nature
Compote de pomme banane



Salade de pomme de terre **BIO**
Filet de poisson sauce curry
Choux fleurs persillés
Petite tomme **BIO** du Trièves
Ile flottante



Salade de brocolis vinaigrette
Sauce carbonara au poisson
Macaroni
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pépinettes
Cordon bleu
Poêlée de légumes
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Velouté de légumes du chef
Brandade de poisson
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées **BIO** au citron
Chili végétarien
Riz créole
Camembert **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Flan de légumes (PP)
Semoule **BIO**
Petit suisse aromatisé
Crème au chocolat



Salade de riz
Sauté de volaille au jus
Epinards hachés **BIO**
Tomme blanche
Flan vanille



Terrine de saumon
Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons
Pommes forestines
Dessert de Noël
Clémentine et papillote



VENDREDI

Velouté de légumes **BIO**
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale
Yaourt nature
Donuts



Salade verte fraîche
Lasagnes maison de légumes
Verchicors **BIO**
Compote de pommes coings



Taboulé **BIO** du chef
Boulettes d'agneau sauce tomate
Carottes **BIO** vichy
Edam
Compote de pommes



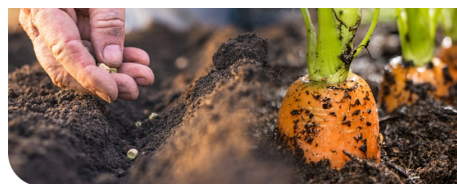
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Porte pierres dorées s/viande - Déjeuner

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Oeuf dur mayonnaise
Crêpe au fromage
Purée de courges
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées fraîches
Légumes couscous et pois chiches
Semoule **BIO**
Fromage ail et fines herbes
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé **BIO**
Calamar à la romaine
Purée de légumes du jour
Verchicors
Flan chocolat



Céleri râpé frais rémoulade
Cubes de colin MSC sauce tomate
Semoule
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Compote de poires



MARDI

Potage de légumes du chef
Lasagnes au saumon
Vache qui rit **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Salade Tango
Poisson meunière
Petits pois au jus
Camembert **BIO**
Fruit de saison



Salade d'endives sauce tartare
Boulettes de soja et sauce
Riz **BIO**
P'tit cottenin nature
Crème à la vanille



Salade verte fraîche
Quenelles sauce blanche
Gratin de poireaux
Carré du Trièves **BIO**
Riz au lait nappé caramel



MERCREDI

JEUDI

Taboulé
Steak végétal
Brocolis persillés **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Beignet au chocolat



Salade coleslaw **BIO**
Mac and cheese
Bûche du pilat
Milk shake maison à la grenadine



Salade verte **BIO**
Tartiflette sans viande
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes



Terrine de légumes et mayonnaise
Galette de quinoa à la provençale
Julienne de légumes
Gouda
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



VENDREDI

Chou blanc vinaigrette
Filet de poisson sauce armoricaine
Riz **BIO**
Bûchette mélangée
Compote pomme abricot



Macédoine mayonnaise
Aiguillettes panée de blé et emmental
Carottes à la crème
Yaourt nature **BIO**
Gâteau au yaourt du chef



Taboulé
Omelette nature
Epinards hachés **BIO**
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Salade de haricots verts
Poisson pané
Frites
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison



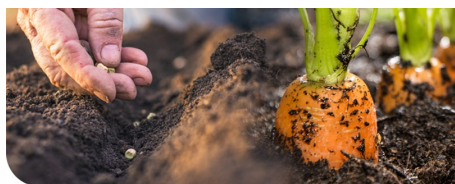
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Porte pierres dorées s/viande - Déjeuner

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Salade coleslaw **BIO**
Omelette à la provençale
Semoule **BIO** d'Alpina Savoie
Fromage blanc nature
Compote de pomme banane



Salade de pomme de terre **BIO**
Filet de poisson sauce curry
Choux fleurs persillés
Petite tomme **BIO** du Trièves
Ile flottante



Salade de brocolis vinaigrette
Sauce carbonara au poisson
Macaroni
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pépinettes
Pavé fromager
Poêlée de légumes
Chanteneige **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Velouté de légumes du chef
Brandade de poisson
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées **BIO** au citron
Chili végétarien
Riz créole
Camembert **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Betteraves **BIO** en salade
Flan de légumes (PP)
Semoule **BIO**
Petit suisse aromatisé
Crème au chocolat



Salade de riz
Pané blé, tomate, mozzarella
Epinards hachés **BIO**
Tomme blanche
Flan vanille



Terrine de saumon
Poisson sauce crème et marrons
Pommes forestines
Dessert de Noël
Clémentine et papillote



VENDREDI

Velouté de légumes **BIO**
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale
Yaourt nature
Donuts



Salade verte fraîche
Lasagnes maison de légumes
Verchicors **BIO**
Compote de pommes coings



Taboulé **BIO** du chef
Pané de blé fromage épinards sauce tomate
Carottes **BIO** vichy
Edam
Compote de pommes



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

