



Porte des pierres dorées - Menus standards

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Salade de haricots verts
Filet de colin aux herbes de provence
Lentilles mijotées aux oignons
Gouda
Fruit **BIO** de saison



Salade de tomates
Saucisse de Toulouse
Purée de pommes de terre
Cantal AOP
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Salade verte
Chili végétarien
Riz créole
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane



Taboulé
Poisson pané
Courgettes braisées
Saint paulin **BIO**
Fruit de saison



Salade de perles à la marocaine
Moussaka
Brie
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Colombo de volaille
Riz pilaf
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

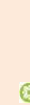
Salade de blé à l'orientale
Rôti de porc au jus
Julienne de légumes
Carré du trièves **BIO**
Flan vanille nappé caramel



Salade de riz
Œufs durs à la béchamel
Epinards à la béchamel
Munster AOP
Fruit **BIO** de saison



Salade verte
Cheesburger
Frites
Yaourt aromatisé **BIO**
Brownie



MENU AMÉRICAIN

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Sauté de boeuf aux oignons
Petits pois à la tomate
Fromage blanc **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Terrine de poisson et mayonnaise
Escalope de volaille sauce basquaise
Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)
Yaourt nature
Gâteau du chef framboise et speculoos



Betterave en salade
Poulet au thym
Semoule
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Porte des pierres dorées - Menus standards

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Concombre et maïs
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)
Saint nectaire
Compote de pommes



Concombres frais à la menthe
Ravioli **BIO** ricotta épinards sauce verte
Coulommiers
Compote de pommes

Pastèque
Hachis parmentier
Verchicors **BIO**
Crème au chocolat



MARDI

Salade verte **BIO**
Cordon bleu
Gratin de courgettes
Emmental **BIO**
Gâteau marbré du chef



Salade de tomates
Rôti de Volaille et Ketchup
Taboulé **BIO**
Bûche du pilat
Compote de pommes **BIO**



Salade de haricots verts
Steak haché au jus
Pommes de terre rissolées
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



Rillettes de thon du chef
Oeuf **BIO** mayonnaise
Salade composée fraîche (tomates, maïs) accompagnement
Samos
Tarte au flan

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

MERCREDI

JEUDI

Pastèque
Penne à la bolognaise
Fromage blanc au coulis de fruits
Mini roulé à la fraise



MENU ROUGE

Melon **BIO**
Tomate farcie sauce tomate
Riz créole
Bleu
Clafoutis aux abricots du chef



Cake du chef aux olives vertes
Filet de poisson meunière
Ratatouille
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de blé à l'orientale
Pizza au fromage
Salade verte
Vache picon
Fruit **BIO** de saison

VENDREDI

Salade de haricots verts
Moules à la crème
Frites
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Roulé au fromage
Quenelles **BIO** à la sauce tomate
Printanière de légumes
Emmental **BIO**
Fruit de saison



Radis émincés
Saucisse de Francfort
Lentilles mijotées aux oignons
Yaourt aromatisé **BIO**
Compote de pommes coings



Salade de pommes de terre
Calamar à la romaine
Ratatouille
Yaourt nature **BIO**
Tarte aux pommes





Porte des pierres dorées - Menus standards

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Quiche Lorraine
Nugget's de volaille
Purée de carottes
Fraidou
Fruit **BIO** de saison



Salade de pommes de terre **BIO**
Sauté de veau à la provençale
Purée de carottes
Bûchette mélangée
Flan vanille nappé caramel



Salade de blé à l'orientale
Pavé fromager
Duo de courgettes
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Melon **BIO**
Rôti de porc au jus
Frites
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes



Macédoine de légumes
Thon
Salade de pâtes
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



Salade de tomates
Chipolatas au jus
Pommes campagnardes
Samos
Crème pralinée



MERCREDI

JEUDI

Salade de pépinettes
Roulé au fromage
Salade verte **BIO**
Fromage blanc sucré
Fruit de saison



Salade de tomates
Lasagnes soja et légumes
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



Salade de lentilles aux échalotes
Filet de poisson sauce julienne
Petits pois à la tomate
Tomme du Trièves **BIO**
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de haricots verts
Jambon braisé
Lentilles mijotées aux oignons
Fromage bleu **BIO**
Crème à la vanille



Taboulé
Filet de colin sauce citron
Haricots verts persillés
Pont L'Eveque AOP
Compote pommes abricots



Dips de légumes **BIO** sauce fromage blanc et ciboulette
Club thon
Chips
Lait et sirop de fraises
Muffin

REPAS DE FIN D'ANNÉE

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Porte des pierres dorées - Menus sans porc

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Salade de haricots verts
Filet de colin aux herbes de provence
Lentilles mijotées aux oignons
Gouda
Fruit **BIO** de saison



Salade de tomates
Filet de colin sauce curry
Purée de pommes de terre
Cantal AOP
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Salade verte
Chili végétarien
Riz créole
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane



Taboulé
Poisson pané
Courgettes braisées
Saint paulin **BIO**
Fruit de saison



Salade de perles à la marocaine
Moussaka
Brie
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Colombo de volaille
Riz pilaf
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade de blé à l'orientale
Nuggets végétal
Julienne de légumes
Carré du trièves **BIO**
Flan vanille nappé caramel



Salade de riz
Œufs durs à la béchamel
Epinards à la béchamel
Munster AOP
Fruit **BIO** de saison



Salade verte
Cheesburger
Frites
Yaourt aromatisé **BIO**
Brownie



MENU AMÉRICAIN

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Sauté de boeuf aux oignons
Petits pois à la tomate
Fromage blanc **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Terrine de poisson et mayonnaise
Escalope de volaille sauce basquaise
Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)
Yaourt nature
Gâteau du chef framboise et speculoos



Betterave en salade
Poulet au thym
Semoule
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Porte des pierres dorées - Menus sans porc

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Concombre et maïs
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)
Saint nectaire
Compote de pommes



Concombres frais à la menthe
Ravioli **BIO** ricotta épinards sauce verte
Coulommiers
Compote de pommes

Pastèque
Hachis parmentier
Verchicors **BIO**
Crème au chocolat



MARDI

Salade verte **BIO**
Cordon bleu
Gratin de courgettes
Emmental **BIO**
Gâteau marbré du chef



Salade de tomates
Rôti de Volaille et Ketchup
Taboulé **BIO**
Bûche du pilat
Compote de pommes **BIO**



Salade de haricots verts
Steak haché au jus
Pommes de terre rissolées
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



Rillettes de thon du chef
Œuf **BIO** mayonnaise
Salade composée fraîche (tomates, maïs) accompagnement
Samos
Tarte au flan

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

MERCREDI

JEUDI

Pastèque
Penne à la bolognaise
Fromage blanc au coulis de fruits
Mini roulé à la fraise



MENU ROUGE

Melon **BIO**
Tomate farcie sauce tomate
Riz créole
Bleu
Clafoutis aux abricots du chef



Cake du chef aux olives vertes
Filet de poisson meunière
Ratatouille
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de blé à l'orientale
Pizza au fromage
Salade verte
Vache picon
Fruit **BIO** de saison

VENDREDI

Salade de haricots verts
Moules à la crème
Frites
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Roulé au fromage
Quenelles **BIO** à la sauce tomate
Printanière de légumes
Emmental **BIO**
Fruit de saison



Radis émincés
Aiguillettes panées de blé et emmental
Lentilles mijotées aux oignons
Yaourt aromatisé **BIO**
Compote de pommes coings



Salade de pommes de terre
Calamar à la romaine
Ratatouille
Yaourt nature **BIO**
Tarte aux pommes





Porte des pierres dorées - Menus sans porc

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Tarte au fromage
Nugget's de volaille
Purée de carottes
Fraidou
Fruit **BIO** de saison



Salade de pommes de terre **BIO**
Sauté de veau à la provençale
Purée de carottes
Bûchette mélangée
Flan vanille nappé caramel



Salade de blé à l'orientale
Pavé fromager
Duo de courgettes
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Melon **BIO**
Boulettes de pois chiches à la provençale
Frites
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes



Macédoine de légumes
Thon
Salade de pâtes
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



Salade de tomates
Filet de poisson sauce basquaise
Pommes campagnardes
Samos
Crème pralinée



MERCREDI

JEUDI

Salade de pépinettes
Roulé au fromage
Salade verte **BIO**
Fromage blanc sucré
Fruit de saison



Salade de tomates
Lasagnes soja et légumes
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



Salade de lentilles aux échalotes
Filet de poisson sauce julienne
Petits pois à la tomate
Tomme du Trièves **BIO**
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de haricots verts
Omelette
Lentilles mijotées aux oignons
Fromage bleu **BIO**
Crème à la vanille



Taboulé
Filet de colin sauce citron
Haricots verts persillés
Pont L'Eveque AOP
Compote pommes abricots



Dips de légumes **BIO** sauce fromage blanc et ciboulette
Club thon
Chips
Lait et sirop de fraises
Muffin

REPAS DE FIN D'ANNÉE

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Porte des pierres dorées - Menus sans viande

Du 24 avr. au 30 avr.

Du 01 mai au 07 mai

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Salade de haricots verts
Filet de colin aux herbes de provence
Lentilles mijotées aux oignons
Gouda
Fruit **BIO** de saison



Salade de tomates
Filet de colin sauce curry
Purée de pommes de terre
Cantal AOP
Compote de pommes **BIO**



MARDI

Salade verte
Chili végétarien
Riz créole
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane



Taboulé
Poisson pané
Courgettes braisées
Saint paulin **BIO**
Fruit de saison



Salade de perles à la marocaine
Gratin de quinoa **BIO** aux légumes
Brie
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette
Quenelles sauce tomate
Riz pilaf
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MERCREDI

JEUDI

Salade de blé à l'orientale
Nuggets végétal
Julienne de légumes
Carré du trièves **BIO**
Flan vanille nappé caramel



Salade de riz
Œufs durs à la béchamel
Epinards à la béchamel
Munster AOP
Fruit **BIO** de saison



Salade verte
Fishburger
Frites
Yaourt aromatisé **BIO**
Brownie



MENU AMÉRICAIN

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Tarte au fromage
Petits pois à la tomate
Fromage blanc **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Terrine de poisson et mayonnaise
Boulettes de soja sauce basquaise
Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)
Yaourt nature
Gâteau du chef framboise et speculoos



Betterave en salade
Filet de poisson au thym et citron
Semoule
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Porte des pierres dorées - Menus sans viande

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Concombre et maïs
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)
Saint nectaire
Compote de pommes



Concombres frais à la menthe
Ravioli **BIO** ricotta épinards sauce verte
Coulommiers
Compote de pommes

Pastèque
Brandade de poisson
Verchicors **BIO**
Crème au chocolat



MARDI

Salade verte **BIO**
Pavé fromager
Gratin de courgettes
Emmental **BIO**
Gâteau marbré du chef



Salade de tomates
Œuf dur mayonnaise
Taboulé **BIO**
Bûche du pilat
Compote de pommes **BIO**



Salade de haricots verts
Flan de légumes du chef
Pommes de terre rissolées
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



Rillettes de thon du chef
Œuf **BIO** mayonnaise
Salade composée fraîche (tomates, maïs) accompagnement
Samos
Tarte au flan



MERCREDI

JEUDI

Pastèque
Penne à la bolognaise végétale au soja
Fromage blanc au coulis de fruits
Mini roulé à la fraise



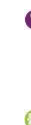
Melon **BIO**
Cœur de merlu sauce oseille
Riz créole
Bleu
Clafoutis aux abricots du chef



Cake du chef aux olives vertes
Filet de poisson meunière
Ratatouille
Chanteneige **BIO**
Fruit de saison



Salade de blé à l'orientale
Pizza au fromage
Salade verte
Vache picon
Fruit **BIO** de saison



MENU ROUGE

VENDREDI

Salade de haricots verts
Moules à la crème
Frites
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison



Roulé au fromage
Quenelles **BIO** à la sauce tomate
Printanière de légumes
Emmental **BIO**
Fruit de saison



Radis émincés
Aiguillettes panées de blé et emmental
Lentilles mijotées aux oignons
Yaourt aromatisé **BIO**
Compote de pommes coings



Salade de pommes de terre
Calamar à la romaine
Ratatouille
Yaourt nature **BIO**
Tarte aux pommes



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Porte des pierres dorées - Menus sans viande

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Tarte au fromage
Filet de colin au pesto
Purée de carottes
Fraidou
Fruit **BIO** de saison



Salade de pommes de terre **BIO**
Pané de blé fromage épinards
sauce tomate
Purée de carottes
Bûchette mélangée
Flan vanille nappé caramel



Salade de blé à l'orientale
Pavé fromager
Duo de courgettes
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



MARDI

Melon **BIO**
Boulettes de pois chiches à la provençale
Frites
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes



Macédoine de légumes
Thon
Salade de pâtes
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



Salade de tomates
Filet de poisson sauce basquaise
Pommes campagnardes
Samos
Crème pralinée



MERCREDI

JEUDI

Salade de pépinettes
Roulé au fromage
Salade verte **BIO**
Fromage blanc sucré
Fruit de saison



Salade de tomates
Lasagnes soja et légumes
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison



Salade de lentilles aux échalotes
Filet de poisson sauce julienne
Petits pois à la tomate
Tomme du Trièves **BIO**
Fruit de saison



VENDREDI

Salade de haricots verts
Omelette
Lentilles mijotées aux oignons
Fromage bleu **BIO**
Crème à la vanille



Taboulé
Filet de colin sauce citron
Haricots verts persillés
Pont L'Eveque AOP
Compote pommes abricots



Dips de légumes **BIO** sauce fromage
blanc et ciboulette
Club thon
Chips
Lait et sirop de fraises
Muffin



REPAS DE FIN D'ANNÉE

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

